



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

van Norden, Pascal

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 344

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:48:50

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:24:48	4:20	1	-	3	2:00	19.50	1:24:48	4:20	1	-	33	
Kühude	20.50	1:26:43	4:13	1	-	2	0:38	40.00	2:51:31	4:17	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	1:31:59	4:29	1	-	4	5:01	60.50	4:23:30	4:21	1	-	32	
Ziel	6.50	25:20	3:53	1	-	3	1:07	67.00	4:48:50	4:18	1	-	3	6:45