



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Gansen, Vera**

Asociación: Gummersbach

Dorsal: 168

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 11:39:31

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:39:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:05:40	6:26	2	4:26	6	14:07	19.50	2:05:40	6:26	2	4:26	6	10:58
Kühude	20.50	2:11:59	6:26	2	5:05	7	14:35	40.00	4:17:39	6:26	2	9:31	6	24:08
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:24	6:22	1	-	3	11:06	57.00	6:06:03	6:25	2	9:16	6	32:26
Kühude	17.00	1:56:57	6:52	2	6:27	5	15:36	74.00	8:03:00	6:31	2	15:43	6	48:02
Nasse Wiese	20.50	2:52:54	8:26	3	36:05	7	39:58	94.50	10:55:54	6:56	2	51:48	6	1:28:00
Ziel	6.50	43:37	6:42	3	8:22	7	8:22	101.00	11:39:31	6:55	2	1:00:10	6	1:34:32