



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Gansen, André**

Asociación: Gummersbach

Dorsal: 167

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:39:31

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	5	16:22	28	36:13	19.50	2:05:38	6:26	18	82		
Kühude	20.50	2:11:59	6:26	6	18:56	28	36:20	40.00	4:17:37	6:26	18	81		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:18	6:22	5	14:46	14	35:33	57.00	6:05:55	6:25	18	81		
Kühude	17.00	1:56:56	6:52	5	18:29	14	29:45	74.00	8:02:51	6:31	18	82		
Nasse Wiese	20.50	2:52:35	8:25	9	44:19	36	57:36	94.50	10:55:26	6:56	18	78		
Ziel	6.50	44:05	6:46	8	9:36	36	15:48	101.00	11:39:31	6:55	6	2:02:28	25	3:14:29