



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schläger, Lars

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 218

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 12:02:20

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:11:36	6:44	4	31:59	33	42:11	19.50	2:11:36	6:44	3	31:59	78
Kühude	20.50	2:19:24	6:48	4	20:47	35	43:45	40.00	4:31:00	6:46	3	52:46	77
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:25	7:05	3	47:40	31	47:40	57.00	6:31:25	6:52	3	1:40:26	77
Kühude	17.00	2:09:36	7:37	3	39:57	28	42:25	74.00	8:41:01	7:02	3	2:20:23	78
Nasse Wiese	20.50	2:43:51	7:59	3	40:37	21	48:52	94.50	11:24:52	7:14	3	3:01:00	74
Ziel	6.50	37:28	5:45	2	6:31	10	9:11	101.00	12:02:20	7:09	3	3:07:31	29