



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kortyka, Sara

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 303

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen

tiempo total: 12:05:13

velocidad: 5.54 km/h

rendimiento en carrera: 10:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 5:43:06

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 6:00:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	19	1:37:44	19.50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	2	59:24
Kühude	20.50	3:38:33	10:39	2	1:49:57	19	1:53:21	40.00	6:58:35	10:27	2	3:25:18	2	2:19:00
Nasse Wiese	20.50	3:49:33	11:11	2	1:51:59	20	2:02:10	60.50	10:48:08	10:42	2	5:17:17	2	3:35:54
Ziel	6.50	1:17:05	11:51	2	47:56	20	48:52	67.00	12:05:13	10:49	2	6:05:13	20	6:22:07