



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Zipplies, Günter**

Asociación: Soest

Dorsal: 247

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 12:07:09

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:45:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	24	33:13	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	77
Kühude	20.50	2:11:47	6:25	7	26:28	27	36:08	40.00	4:14:25	6:21	7	46:51	76
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:00	7:10	7	38:03	34	49:15	57.00	6:16:25	6:36	7	1:24:54	76
Kühude	17.00	2:18:22	8:08	8	51:11	39	51:11	74.00	8:34:47	6:57	7	2:16:05	77
Nasse Wiese	20.50	2:50:25	8:18	7	52:22	34	55:26	94.50	11:25:12	7:15	7	3:08:27	73
Ziel	6.50	41:57	6:27	5	13:40	30	13:40	101.00	12:07:09	7:11	7	3:22:07	30