



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Lems, Hans**

Asociación: NTB

Dorsal: 193

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 12:09:51

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:59	7:26	10	35:43	53	55:34	19.50	2:24:59	7:26	17	76		
Kühude	20.50	2:23:07	6:58	8	30:04	40	47:28	40.00	4:48:06	7:12	17	75		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:23	7:11	7	28:51	35	49:38	57.00	6:50:29	7:12	17	75		
Kühude	17.00	2:03:12	7:14	6	24:45	21	36:01	74.00	8:53:41	7:12	17	76		
Nasse Wiese	20.50	2:36:54	7:39	5	28:38	17	41:55	94.50	11:30:35	7:18	17	62		
Ziel	6.50	39:16	6:02	5	4:47	21	10:59	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49