



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Schmidt, Uwe**

Asociación: LT Hennef/Sieg

Dorsal: 219

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 12:39:06

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:57

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:26	7:02	4	30:50	43	48:01	19.50	2:17:26	7:02	4	16:08	73	
Kühude	20.50	2:28:24	7:14	6	37:21	51	52:45	40.00	4:45:50	7:08	4	41:57	72	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:59	7:28	5	22:02	40	54:14	57.00	6:52:49	7:14	4	1:01:40	72	
Kühude	17.00	2:13:53	7:52	4	25:30	34	46:42	74.00	9:06:42	7:23	4	1:27:10	73	
Nasse Wiese	20.50	2:50:29	8:18	4	28:38	35	55:30	94.50	11:57:11	7:35	4	1:55:48	69	
Ziel	6.50	41:55	6:26	4	4:21	28	13:38	101.00	12:39:06	7:30	4	2:00:09	34	4:14:04