



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Preuß, Christa**

Asociación: Lübecker SC

Dorsal: 211

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 12:41:13

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:20:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km
				retraso	posición	Wome				retraso	posición	Wome			
Nasse Wiese	19.50	2:22:05	7:17	3	30:30	10	30:32	19.50	2:22:05	7:17	3	12:19	9	27:23	
Kühude	20.50	2:23:16	6:59	3	20:47	9	25:52	40.00	4:45:21	7:08	3	24:28	9	51:50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:33	7:01	2	4:19	7	22:15	57.00	6:44:54	7:06	3	28:47	9	1:11:17	
Kühude	17.00	2:10:42	7:41	2	14:10	8	29:21	74.00	8:55:36	7:14	3	42:57	9	1:40:38	
Nasse Wiese	20.50	2:58:30	8:42	2	27:33	10	45:34	94.50	11:54:06	7:33	3	1:10:30	9	2:26:12	
Ziel	6.50	47:07	7:14	3	10:03	10	11:52	101.00	12:41:13	7:32	3	1:20:33	9	2:36:14	