



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Preuß, Christa

Asociación: Lübecker SC

Dorsal: 211

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 12:41:13

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:20:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|---|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | retraso Women | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:22:05 | 7:17 | 3 | 30:30 | 10 | 30:32 | 19.50 | 2:22:05 | 7:17 | 3 | 12:19 | 9 | 27:23 |
| Kühude | 20.50 | 2:23:16 | 6:59 | 3 | 20:47 | 9 | 25:52 | 40.00 | 4:45:21 | 7:08 | 3 | 24:28 | 9 | 51:50 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:59:33 | 7:01 | 2 | 4:19 | 7 | 22:15 | 57.00 | 6:44:54 | 7:06 | 3 | 28:47 | 9 | 1:11:17 |
| Kühude | 17.00 | 2:10:42 | 7:41 | 2 | 14:10 | 8 | 29:21 | 74.00 | 8:55:36 | 7:14 | 3 | 42:57 | 9 | 1:40:38 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:58:30 | 8:42 | 2 | 27:33 | 10 | 45:34 | 94.50 | 11:54:06 | 7:33 | 3 | 1:10:30 | 9 | 2:26:12 |
| Ziel | 6.50 | 47:07 | 7:14 | 3 | 10:03 | 10 | 11:52 | 101.00 | 12:41:13 | 7:32 | 3 | 1:20:33 | 9 | 2:36:14 |