



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Haverkamp, Andreas

Asociación: LG DU

Dorsal: 1609

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 12:41:37

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:02:56	6:18	2	23:19	26	33:31	19.50	2:02:56	6:18	4	23:19	72	
Kühude	20.50	2:12:42	6:28	3	14:05	30	37:03	40.00	4:15:38	6:23	4	37:24	71	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:24	8:08	5	1:05:39	63	1:05:39	57.00	6:34:02	6:54	4	1:43:03	71	
Kühude	17.00	2:12:21	7:47	4	42:42	32	45:10	74.00	8:46:23	7:06	4	2:25:45	72	
Nasse Wiese	20.50	3:09:13	9:13	5	1:05:59	57	1:14:14	94.50	11:55:36	7:34	4	3:31:44	68	
Ziel	6.50	46:01	7:04	4	15:04	37	17:44	101.00	12:41:37	7:32	4	3:46:48	35	4:16:35