



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Grote, Henner

Asociación: München

Dorsal: 172

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 12:43:14

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 11:27:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:53:59	5:50	1	-	10	24:34	19.50	1:53:59	5:50	5		71	
Kühude	20.50	2:18:11	6:44	5	10:11	33	42:32	40.00	4:12:10	6:18	5		70	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:09	7:04	5	9:34	30	47:24	57.00	6:12:19	6:31	5	3:30	70	
Kühude	17.00	2:22:12	8:21	5	23:25	46	55:01	74.00	8:34:31	6:57	5	22:05	71	
Nasse Wiese	20.50	2:59:01	8:43	5	23:29	41	1:04:02	94.50	11:33:32	7:20	5	45:34	67	
Ziel	6.50	1:09:42	10:43	7	32:03	79	41:25	101.00	12:43:14	7:33	5	1:15:20	36	4:18:12