



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Wahl, Thomas**

Asociación: Team Egger Brilon

Dorsal: 234

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 12:47:01

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:25:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Nasse Wiese	19.50	2:14:51	6:54	10	45:26	38	19.50	2:14:51	6:54	9	45:26	70
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	7	40:46	31	40.00	4:31:16	6:46	9	1:26:12	69
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:34	6:54	8	33:25	28	57.00	6:28:50	6:49	9	1:59:37	69
Kühude	17.00	2:13:22	7:50	9	43:24	33	74.00	8:42:12	7:03	9	2:43:01	70
Nasse Wiese	20.50	3:01:39	8:51	10	1:06:40	46	94.50	11:43:51	7:26	9	3:49:41	66
Ziel	6.50	1:03:10	9:43	14	32:18	75	101.00	12:47:01	7:35	9	4:21:59	37