



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ladegast, Dieter

Asociación: preconGang

Dorsal: 190

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 12:47:18

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:27:21	7:33	16	38:05	67	19.50	2:27:21	7:33	7		40
Kühude	20.50	2:27:49	7:12	12	34:46	50	40.00	4:55:10	7:22	16		68
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:45	7:23	8	32:13	39	57.00	7:00:55	7:23	16		68
Kühude	17.00	2:15:23	7:57	8	36:56	37	74.00	9:16:18	7:31	16		69
Nasse Wiese	20.50	2:50:14	8:18	8	41:58	33	94.50	12:06:32	7:41	16		65
Ziel	6.50	40:46	6:16	6	6:17	25	101.00	12:47:18	7:35	8	3:10:15	38 4:22:16