



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Link-Holtermann, Elke**

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 1595

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 12:57:26

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:39:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | retraso |          |          | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |  |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|---------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|--|
|                 |             |                 |                        | retraso | posición | retraso | retraso | posición | retraso  |             |                 |                 | posición | retraso |  |
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women    | Wome    | Women   | Wome     | Women    |             |                 |                 | Wome     | Women   |  |
| Nasse Wiese     | 19.50       | 2:26:33         | 7:30                   | 4       | 25:19    | 12      | 35:00   | 19.50    | 2:26:33  | 7:30        | 4               | 25:19           | 11       | 31:51   |  |
| Kühude          | 20.50       | 2:26:02         | 7:07                   | 4       | 19:08    | 10      | 28:38   | 40.00    | 4:52:35  | 7:18        | 4               | 44:27           | 11       | 59:04   |  |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00       | 2:02:25         | 7:12                   | 4       | 14:01    | 10      | 25:07   | 57.00    | 6:55:00  | 7:16        | 4               | 58:13           | 11       | 1:21:23 |  |
| Kühude          | 17.00       | 2:23:00         | 8:24                   | 4       | 32:30    | 12      | 41:39   | 74.00    | 9:18:00  | 7:32        | 4               | 1:30:43         | 11       | 2:03:02 |  |
| Nasse Wiese     | 20.50       | 2:56:37         | 8:36                   | 4       | 39:48    | 9       | 43:41   | 94.50    | 12:14:37 | 7:46        | 4               | 2:10:31         | 11       | 2:46:43 |  |
| Ziel            | 6.50        | 42:49           | 6:35                   | 2       | 7:34     | 5       | 7:34    | 101.00   | 12:57:26 | 7:41        | 4               | 2:18:05         | 11       | 2:52:27 |  |