



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Gräwe, Detlef**

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 173

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 12:57:27

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:08:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:12:40	6:48	2	17:55	35	43:15	19.50	2:12:40	6:48	2	17:55	65
Kühude	20.50	2:21:41	6:54	2	22:58	38	46:02	40.00	4:34:21	6:51	2	40:53	33
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:12	7:35	2	29:07	42	56:27	57.00	6:43:33	7:04	2	1:10:00	33
Kühude	17.00	2:28:55	8:45	3	47:23	58	1:01:44	74.00	9:12:28	7:27	2	1:57:23	65
Nasse Wiese	20.50	3:04:47	9:00	3	46:44	49	1:09:48	94.50	12:17:15	7:48	2	2:44:07	21
Ziel	6.50	40:12	6:11	2	4:43	24	11:55	101.00	12:57:27	7:41	2	2:48:50	41