



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Gräwe, Detlef

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 173

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 12:57:27

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:40 | 6:48 | 2 | 17:55 | 35 | 43:15 | 19.50 | 2:12:40 | 6:48 | 2 | 17:55 | 65 | |
| Kühude | 20.50 | 2:21:41 | 6:54 | 2 | 22:58 | 38 | 46:02 | 40.00 | 4:34:21 | 6:51 | 2 | 40:53 | 33 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:09:12 | 7:35 | 2 | 29:07 | 42 | 56:27 | 57.00 | 6:43:33 | 7:04 | 2 | 1:10:00 | 33 | |
| Kühude | 17.00 | 2:28:55 | 8:45 | 3 | 47:23 | 58 | 1:01:44 | 74.00 | 9:12:28 | 7:27 | 2 | 1:57:23 | 65 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:04:47 | 9:00 | 3 | 46:44 | 49 | 1:09:48 | 94.50 | 12:17:15 | 7:48 | 2 | 2:44:07 | 21 | |
| Ziel | 6.50 | 40:12 | 6:11 | 2 | 4:43 | 24 | 11:55 | 101.00 | 12:57:27 | 7:41 | 2 | 2:48:50 | 41 | 4:32:25 |