



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Neuhaus, Carsten

Asociación: Langenhagen

Dorsal: 202

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:13:04

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:25:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	8	44:31	36	19.50	2:13:56	6:52	11	44:31	20	
Kühude	20.50	2:21:31	6:54	10	45:52	37	40.00	4:35:27	6:53	11	1:30:23	19	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:42	8:09	12	54:33	65	57.00	6:54:09	7:15	11	2:24:56	19	
Kühude	17.00	2:27:39	8:41	12	57:41	56	74.00	9:21:48	7:35	11	3:22:37	20	
Nasse Wiese	20.50	3:04:55	9:01	11	1:09:56	50	94.50	12:26:43	7:54	11	4:32:33	18	
Ziel	6.50	46:21	7:07	9	15:29	39	101.00	13:13:04	7:51	11	4:48:02	45	