



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Harenberg, Henk

Asociación: ASV Eibergen

Dorsal: 176

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:20:40

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:26:23	7:30	14	37:07	61	56:58	19.50	2:26:23	7:30	14	18		
Kühude	20.50	2:26:05	7:07	10	33:02	44	50:26	40.00	4:52:28	7:18	14	17		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:33	7:37	9	36:01	43	56:48	57.00	7:02:01	7:24	14	17		
Kühude	17.00	2:18:36	8:09	9	40:09	40	51:25	74.00	9:20:37	7:34	14	18		
Nasse Wiese	20.50	3:12:28	9:23	15	1:04:12	58	1:17:29	94.50	12:33:05	7:58	14	16		
Ziel	6.50	47:35	7:19	12	13:06	46	19:18	101.00	13:20:40	7:55	10	3:43:37	47	4:55:38