



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

heitfeldt, ulrich

Asociación: lg hannover

Dorsal: 177

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 13:23:04

velocidad: 7.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:20:35	7:12	5	33:59	44	19.50	2:20:35	7:12	7	19:17	17	
Kühude	20.50	2:26:44	7:09	5	35:41	47	40.00	4:47:19	7:10	7	43:26	16	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:51	7:48	8	27:54	48	57.00	7:00:10	7:22	7	1:09:01	16	
Kühude	17.00	2:24:41	8:30	7	36:18	52	74.00	9:24:51	7:37	7	1:45:19	17	
Nasse Wiese	20.50	3:05:57	9:04	6	44:06	51	94.50	12:30:48	7:56	7	2:29:25	15	
Ziel	6.50	52:16	8:02	8	14:42	58	101.00	13:23:04	7:57	7	2:44:07	48	