



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Germing, Martin

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 289

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:27:01

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:30:41 | 7:43 | 20 | 41:25 | 74 | 19.50 | 2:30:41 | 7:43 | 13 | | 15 | |
| Kühude | 20.50 | 2:34:12 | 7:31 | 17 | 41:09 | 65 | 40.00 | 5:04:53 | 7:37 | 13 | 0:05 | 14 | 0:05 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:13:34 | 7:51 | 12 | 40:02 | 51 | 57.00 | 7:18:27 | 7:41 | 13 | | 14 | |
| Kühude | 17.00 | 2:25:56 | 8:35 | 14 | 47:29 | 54 | 74.00 | 9:44:23 | 7:53 | 13 | 4:33 | 15 | 4:33 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:53:18 | 8:27 | 10 | 45:02 | 37 | 94.50 | 12:37:41 | 8:01 | 13 | | 13 | |
| Ziel | 6.50 | 49:20 | 7:35 | 15 | 14:51 | 51 | 101.00 | 13:27:01 | 7:59 | 11 | 3:49:58 | 50 | 5:01:59 |