



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Germing, Martin

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 289

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:27:01

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:30:41	7:43	20	41:25	74	19.50	2:30:41	7:43	13		15	
Kühude	20.50	2:34:12	7:31	17	41:09	65	40.00	5:04:53	7:37	13	0:05	14	0:05
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	57.00	7:18:27	7:41	13		14	
Kühude	17.00	2:25:56	8:35	14	47:29	54	74.00	9:44:23	7:53	13	4:33	15	4:33
Nasse Wiese	20.50	2:53:18	8:27	10	45:02	37	94.50	12:37:41	8:01	13		13	
Ziel	6.50	49:20	7:35	15	14:51	51	101.00	13:27:01	7:59	11	3:49:58	50	5:01:59