



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Fels, Manfred**

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 163

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 13:27:02

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:08:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Nasse Wiese	19.50	2:31:31	7:46	5	36:46	75	1:02:06		19.50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-
Kühude	20.50	2:33:17	7:28	3	34:34	58	57:38		40.00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:40	7:51	3	33:35	53	1:00:55		57.00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-
Kühude	17.00	2:21:22	8:18	2	39:50	42	54:11		74.00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	2	39:53	38	1:02:57		94.50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-
Ziel	6.50	49:16	7:34	3	13:47	49	20:59		101.00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00