



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schmitz, Henning

Asociación: LC Duisburg / DUV

Dorsal: 220

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:36:47

velocidad: 7.42 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:25:20	7:27	12	36:04	57	55:55	19.50	2:25:20	7:27	11	11		
Kühude	20.50	2:29:37	7:17	13	36:34	52	53:58	40.00	4:54:57	7:22	11	10		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:14	7:57	15	41:42	57	1:02:29	57.00	7:10:11	7:32	11	10		
Kühude	17.00	2:22:11	8:21	11	43:44	45	55:00	74.00	9:32:22	7:44	11	11		
Nasse Wiese	20.50	3:08:35	9:11	13	1:00:19	54	1:13:36	94.50	12:40:57	8:03	11	3:11	9	3:11
Ziel	6.50	55:50	8:35	19	21:21	71	27:33	101.00	13:36:47	8:05	13	3:59:44	54	5:11:45