



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schmidt-Soltau, Peer

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1612

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 13:36:47

velocidad: 7.42 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:27:09 | 7:32 | 5 | 47:32 | 63 | 57:44 | 19.50 | 2:27:09 | 7:32 | 5 | 47:32 | 8 | |
| Kühude | 20.50 | 2:35:58 | 7:36 | 5 | 37:21 | 66 | 1:00:19 | 40.00 | 5:03:07 | 7:34 | 5 | 1:24:53 | 9 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:13:25 | 7:50 | 4 | 1:00:40 | 50 | 1:00:40 | 57.00 | 7:16:32 | 7:39 | 5 | 2:25:33 | 9 | |
| Kühude | 17.00 | 2:23:38 | 8:26 | 5 | 53:59 | 51 | 56:27 | 74.00 | 9:40:10 | 7:50 | 5 | 3:19:32 | 10 | 0:20 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:01:02 | 8:49 | 4 | 57:48 | 45 | 1:06:03 | 94.50 | 12:41:12 | 8:03 | 5 | 4:17:20 | 8 | 3:26 |
| Ziel | 6.50 | 55:35 | 8:33 | 5 | 24:38 | 70 | 27:18 | 101.00 | 13:36:47 | 8:05 | 5 | 4:41:58 | 54 | 5:11:45 |