



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Schmidt-Soltau, Peer

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1612

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 13:36:47

velocidad: 7.42 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	63	57:44	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	
Kühude	20.50	2:35:58	7:36	5	37:21	66	1:00:19	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:25	7:50	4	1:00:40	50	1:00:40	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	
Kühude	17.00	2:23:38	8:26	5	53:59	51	56:27	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	0:20
Nasse Wiese	20.50	3:01:02	8:49	4	57:48	45	1:06:03	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	3:26
Ziel	6.50	55:35	8:33	5	24:38	70	27:18	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	5:11:45