



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hagel, Thomas

Asociación: Endorphinjunkies.de - Dortmund

Dorsal: 175

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:40:03

velocidad: 7.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	15	37:53	63	19.50	2:27:09	7:32	10		8	
Kühude	20.50	2:36:08	7:36	19	43:05	68	40.00	5:03:17	7:34	10		7	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	57.00	7:16:51	7:39	10		7	
Kühude	17.00	2:23:29	8:26	13	45:02	50	74.00	9:40:20	7:50	10	0:30	8	0:30
Nasse Wiese	20.50	3:12:49	9:24	16	1:04:33	59	94.50	12:53:09	8:10	10	15:23	6	15:23
Ziel	6.50	46:54	7:12	11	12:25	44	101.00	13:40:03	8:07	14	4:03:00	56	5:15:01