



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Efa, Alexander

Asociación: Mainz

Dorsal: 160

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

posición en el recorrido/Total: DNF (de 98)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: DNF(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Nasse Wiese	19.50	3:33:02	10:55	6	1:53:25	84	2:03:37	19.50	3:33:02	10:55	6	1:53:25	7	1:01:31
Kühude	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	40.00	-	-	-	-	-	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	fehlt!	-	-	-	-	-	57.00	-	-	-	-	-	-
Kühude	17.00	4:58:35	17:33	6	3:28:56	84	3:31:24	74.00	8:31:37	6:54	6	2:10:59	7	
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	94.50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.50	fehlt!	-	-	-	-	-	101.00	-	-	-	-	-	-