



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Binias, Jürgen**

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 148

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:52:10

velocidad: 7.28 km/h

rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:27:29	7:33	18	38:13	70	19.50	2:27:29	7:33	8		4	
Kühude	20.50	2:33:55	7:30	16	40:52	63	40.00	5:01:24	7:32	8		4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:18	7:39	10	36:46	45	57.00	7:11:42	7:34	8		4	
Kühude	17.00	2:29:08	8:46	16	50:41	60	74.00	9:40:50	7:50	8	1:00	4	1:00
Nasse Wiese	20.50	3:17:06	9:36	18	1:08:50	67	94.50	12:57:56	8:13	8	20:10	4	20:10
Ziel	6.50	54:14	8:20	18	19:45	64	101.00	13:52:10	8:14	16	4:15:07	59	5:27:08