



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Grittner, Werner**

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 171

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 13:52:10

velocidad: 7.28 km/h

rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:27:27	7:33	8	40:51	69	19.50	2:27:27	7:33	9	26:09	3	
Kühude	20.50	2:34:10	7:31	8	43:07	64	40.00	5:01:37	7:32	9	57:44	3	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:03	7:39	6	25:06	44	57.00	7:11:40	7:34	9	1:20:31	3	
Kühude	17.00	2:28:56	8:45	8	40:33	59	74.00	9:40:36	7:50	9	2:01:04	3	0:46
Nasse Wiese	20.50	3:17:18	9:37	10	55:27	68	94.50	12:57:54	8:13	9	2:56:31	3	20:08
Ziel	6.50	54:16	8:20	10	16:42	65	101.00	13:52:10	8:14	9	3:13:13	59	5:27:08