



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Niederhofer, Stefan

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 1594

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 14:01:21

velocidad: 7.20 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:25:04	7:26	12	42:49	54	19.50	2:25:04	7:26	11	42:49	12	
Kühude	20.50	2:26:11	7:07	9	40:52	45	40.00	4:51:15	7:16	11	1:23:41	12	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:02	7:21	8	41:05	38	57.00	6:56:17	7:18	11	2:04:46	12	
Kühude	17.00	2:42:11	9:32	12	1:15:00	80	74.00	9:38:28	7:49	11	3:19:46	12	
Nasse Wiese	20.50	3:21:08	9:48	11	1:23:05	73	94.50	12:59:36	8:14	10	4:42:51	12	21:50
Ziel	6.50	1:01:45	9:30	12	33:28	74	101.00	14:01:21	8:19	10	5:16:19	62	5:36:19