



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Sommer, Norbert**

Asociación: TuS Altenberge 09

Dorsal: 226

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 14:01:21

velocidad: 7.20 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:25:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:20:36	7:12	11	51:11	45	19.50	2:20:36	7:12	12	51:11	42	
Kühude	20.50	2:26:36	7:09	11	50:57	46	40.00	4:47:12	7:10	12	1:42:08	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:55	7:49	10	48:46	49	57.00	7:00:07	7:22	12	2:30:54	42	
Kühude	17.00	2:25:32	8:33	11	55:34	53	74.00	9:25:39	7:38	12	3:26:28	42	
Nasse Wiese	20.50	3:21:04	9:48	15	1:26:05	72	94.50	12:46:43	8:06	12	4:52:33	41	8:57
Ziel	6.50	1:14:38	11:28	15	43:46	80	101.00	14:01:21	8:19	12	5:36:19	62	5:36:19