



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Lempken, Uwe**

Asociación: Homberger TV

Dorsal: 350

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:04:22

velocidad: 7.18 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Nasse Wiese	19.50	2:27:21	7:33	16	38:05	67	57:56	19.50	2:27:21	7:33	7	40			
Kühude	20.50	2:27:27	7:11	11	34:24	49	51:48	40.00	4:54:48	7:22	7	40			
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:11	8:04	17	43:39	59	1:04:26	57.00	7:11:59	7:34	7	40			
Kühude	17.00	2:54:36	10:16	22	1:16:09	82	1:27:25	74.00	10:06:35	8:11	7	26:45	40	26:45	
Nasse Wiese	20.50	3:09:02	9:13	14	1:00:46	56	1:14:03	94.50	13:15:37	8:25	7	37:51	39	37:51	
Ziel	6.50	48:45	7:30	13	14:16	47	20:28	101.00	14:04:22	8:21	17	4:27:19	65	5:39:20	