



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Hoffmann, Christoph

Asociación: DUV

Dorsal: 181

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:05:28

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:21:20	7:14	9	32:04	49	51:55	19.50	2:21:20	7:14	6	39		
Kühude	20.50	2:22:16	6:56	7	29:13	39	46:37	40.00	4:43:36	7:05	6	39		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:26	8:05	18	43:54	60	1:04:41	57.00	7:01:02	7:23	6	39		
Kühude	17.00	2:31:35	8:55	17	53:08	63	1:04:24	74.00	9:32:37	7:44	6	39		
Nasse Wiese	20.50	3:27:43	10:07	21	1:19:27	77	1:32:44	94.50	13:00:20	8:15	6	22:34	38	22:34
Ziel	6.50	1:05:08	10:01	21	30:39	76	36:51	101.00	14:05:28	8:22	18	4:28:25	66	5:40:26