



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Dumke, Holger

Asociación: BSG WAZ Medien

Dorsal: 158

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 14:06:14

velocidad: 7.16 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:16:30	7:00	9	34:15	40	47:05	19.50	2:16:30	7:00	13	34:15	38	
Kühude	20.50	2:26:54	7:09	10	41:35	48	51:15	40.00	4:43:24	7:05	13	1:15:50	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:22:04	8:21	12	58:07	70	1:09:19	57.00	7:05:28	7:27	13	2:13:57	38	
Kühude	17.00	2:37:17	9:15	11	1:10:06	70	1:10:06	74.00	9:42:45	7:52	13	3:24:03	38	2:55
Nasse Wiese	20.50	3:28:46	10:11	12	1:30:43	79	1:33:47	94.50	13:11:31	8:22	12	4:54:46	37	33:45
Ziel	6.50	54:43	8:25	11	26:26	67	26:26	101.00	14:06:14	8:22	12	5:21:12	67	5:41:12