



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Würl, Hans

Asociación: Trail Team OWL / 100MC

Dorsal: 245

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:10:15

velocidad: 7.13 km/h

rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:57 | 7:29 | 13 | 36:41 | 60 | 56:32 | 19.50 | 2:25:57 | 7:29 | 5 | 35 | | |
| Kühude | 20.50 | 2:44:15 | 8:00 | 22 | 51:12 | 78 | 1:08:36 | 40.00 | 5:10:12 | 7:45 | 5 | 5:24 | 35 | 5:24 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:23:42 | 8:27 | 20 | 50:10 | 71 | 1:10:57 | 57.00 | 7:33:54 | 7:57 | 5 | 15:26 | 35 | 15:26 |
| Kühude | 17.00 | 2:34:01 | 9:03 | 19 | 55:34 | 66 | 1:06:50 | 74.00 | 10:07:55 | 8:12 | 5 | 28:05 | 35 | 28:05 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:15:32 | 9:32 | 17 | 1:07:16 | 63 | 1:20:33 | 94.50 | 13:23:27 | 8:30 | 5 | 45:41 | 34 | 45:41 |
| Ziel | 6.50 | 46:48 | 7:11 | 10 | 12:19 | 40 | 18:31 | 101.00 | 14:10:15 | 8:25 | 19 | 4:33:12 | 70 | 5:45:13 |