



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Würl, Hans

Asociación: Trail Team OWL / 100MC

Dorsal: 245

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:10:15

velocidad: 7.13 km/h

rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:25:57	7:29	13	36:41	60	56:32	19.50	2:25:57	7:29	5	35		
Kühude	20.50	2:44:15	8:00	22	51:12	78	1:08:36	40.00	5:10:12	7:45	5	5:24	35	5:24
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:23:42	8:27	20	50:10	71	1:10:57	57.00	7:33:54	7:57	5	15:26	35	15:26
Kühude	17.00	2:34:01	9:03	19	55:34	66	1:06:50	74.00	10:07:55	8:12	5	28:05	35	28:05
Nasse Wiese	20.50	3:15:32	9:32	17	1:07:16	63	1:20:33	94.50	13:23:27	8:30	5	45:41	34	45:41
Ziel	6.50	46:48	7:11	10	12:19	40	18:31	101.00	14:10:15	8:25	19	4:33:12	70	5:45:13