



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Zimmermann, Jörg

Asociación: Halberstadt

Dorsal: 246

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 14:19:49

velocidad: 7.05 km/h

rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:25:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:25:16	7:26	12	55:51	55	19.50	2:25:16	7:26	15	55:51	31
Kühude	20.50	2:38:12	7:43	15	1:02:33	72	40.00	5:03:28	7:35	15	1:58:24	31
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:26:10	8:35	13	1:02:01	75	57.00	7:29:38	7:53	15	3:00:25	31
Kühude	17.00	2:37:12	9:14	15	1:07:14	69	74.00	10:06:50	8:12	15	4:07:39	31
Nasse Wiese	20.50	3:18:16	9:40	14	1:23:17	70	94.50	13:25:06	8:31	15	5:30:56	30
Ziel	6.50	54:43	8:25	13	23:51	67	101.00	14:19:49	8:30	15	5:54:47	74