



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Eden, Gerd

Asociación: Bochum

Dorsal: 159

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 14:30:01

velocidad: 6.97 km/h

rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:27:12	7:32	3	32:27	65	57:47	19.50	2:27:12	7:32	4	32:27	30	
Kühude	20.50	2:43:28	7:58	5	44:45	76	1:07:49	40.00	5:10:40	7:46	5	1:17:12	30	5:52
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:24:11	8:28	5	44:06	72	1:11:26	57.00	7:34:51	7:58	5	2:01:18	30	16:23
Kühude	17.00	2:37:18	9:15	4	55:46	71	1:10:07	74.00	10:12:09	8:16	5	2:57:04	30	32:19
Nasse Wiese	20.50	3:24:04	9:57	6	1:06:01	74	1:29:05	94.50	13:36:13	8:38	5	4:03:05	29	58:27
Ziel	6.50	53:48	8:16	5	18:19	61	25:31	101.00	14:30:01	8:36	5	4:21:24	75	6:04:59