



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Neufend, Klaus

Asociación: LSF-Münster

Dorsal: 201

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:43:04

velocidad: 6.86 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:20:48	7:13	8	31:32	46	19.50	2:20:48	7:13	2		27	
Kühude	20.50	2:42:24	7:55	21	49:21	75	40.00	5:03:12	7:34	2		27	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:32:36	8:58	22	59:04	81	57.00	7:35:48	7:59	2	17:20	27	17:20
Kühude	17.00	2:32:17	8:57	18	53:50	65	74.00	10:08:05	8:13	2	28:15	27	28:15
Nasse Wiese	20.50	3:28:10	10:09	22	1:19:54	78	94.50	13:36:15	8:38	2	58:29	26	58:29
Ziel	6.50	1:06:49	10:16	22	32:20	78	101.00	14:43:04	8:44	22	5:06:01	78	6:18:02