



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

spitmann, thomas

Asociación: Wettringen

Dorsal: 227

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 15:41:35

velocidad: 6.44 km/h

rendimiento en carrera: 9:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 13:27:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:16:32	7:00	1	-	41	47:07	19.50	2:16:32	7:00	3	23		
Kühude	20.50	2:25:32	7:05	1	-	42	49:53	40.00	4:42:04	7:03	3	23		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:43	8:09	2	5:03	66	1:05:58	57.00	7:00:47	7:22	3	23		
Kühude	17.00	2:40:01	9:24	2	18:39	77	1:12:50	74.00	9:40:48	7:50	3	0:58	23	0:58
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	94.50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.50	6:00:47	55:30	3	5:10:55	82	5:32:30	101.00	15:41:35	9:19	3	2:13:57	82	7:16:33