



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Duinkerken, Ronnie

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 285

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:14:17

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	7	9:37	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	35
Kühude	20.50	1:35:08	4:38	2	8:25	7	9:03	40.00	3:07:33	4:41	2	16:02	35
Nasse Wiese	20.50	1:39:44	4:51	2	7:45	7	12:46	60.50	4:47:17	4:44	2	23:47	34
Ziel	6.50	27:00	4:09	2	1:40	8	2:47	67.00	5:14:17	4:41	2	25:27	5 32:12