



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

**Stahl, Sebastian**

Asociación: Jogmap Ruhr  
Dorsal: 868

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 1:47:21

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 78)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:03