



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Muller, Jan**

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 316

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:21:36

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	12	13:10	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	37	
Kühude	20.50	1:36:42	4:43	1	-	8	10:37	40.00	3:12:40	4:48	2	1:16	37	
Nasse Wiese	20.50	1:40:48	4:55	1	-	8	13:50	60.50	4:53:28	4:51	2		36	
Ziel	6.50	28:08	4:19	3	3:08	10	3:55	67.00	5:21:36	4:48	2	1:49	7 39:31	