



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Langendam, Vincent

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 307

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 5:26:10

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:42:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	6	7:06	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	38
Kühude	20.50	1:38:31	4:48	2	10:25	13	12:26	40.00	3:08:25	4:42	2	17:31	38
Nasse Wiese	20.50	1:52:04	5:28	2	25:06	15	25:06	60.50	5:00:29	4:58	2	42:37	37
Ziel	6.50	25:41	3:57	2	1:28	4	1:28	67.00	5:26:10	4:52	2	44:05	8 44:05