



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

van den Berg, Raymon

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 342

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 5:27:15

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 5:27:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:29:52	4:36	1	-	5	7:04	19.50	1:29:52	4:36	1	-	39
Kühude	20.50	1:33:44	4:34	1	-	6	7:39	40.00	3:03:36	4:35	1	-	39
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	3	29:04	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	1	-	38
Ziel	6.50	27:12	4:11	1	-	9	2:59	67.00	5:27:15	4:53	1	-	9 45:10