



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

van den Berg, Raymon

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 342

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 5:27:15

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 5:27:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Nasse Wiese	19.50	1:29:52	4:36	1	-	5	7:04	19.50	1:29:52	4:36	1	-	39	
Kühude	20.50	1:33:44	4:34	1	-	6	7:39	40.00	3:03:36	4:35	1	-	39	
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	3	29:04	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	1	-	38	
Ziel	6.50	27:12	4:11	1	-	9	2:59	67.00	5:27:15	4:53	1	-	9	45:10