



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Machielsen, Jeroen

Asociación: ITC Team Netherlands

Dorsal: 313

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:29:03

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:36:22	4:56	3	10:47	13	13:34	19.50	1:36:22	4:56	2	10:47	40
Kühude	20.50	1:27:14	4:15	1	-	3	1:09	40.00	3:03:36	4:35	2	9:19	39
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	4	19:43	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	2	29:02	38
Ziel	6.50	29:00	4:27	2	2:43	12	4:47	67.00	5:29:03	4:54	2	31:45	10 46:58