



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Straetling, Benedikt**

Asociación: ITC Team Germany

Dorsal: 230

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:29:55

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:57:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
Nasse Wiese	19.50	1:34:01	4:49	2	8:26	10	11:13	19.50	1:34:01	4:49	3	8:26	41		
Kühude	20.50	1:37:04	4:44	3	9:50	9	10:59	40.00	3:11:05	4:46	3	16:48	41		
Nasse Wiese	20.50	1:49:16	5:19	3	12:32	12	22:18	60.50	5:00:21	4:57	3	29:20	40		
Ziel	6.50	29:34	4:32	3	3:17	14	5:21	67.00	5:29:55	4:55	3	32:37	11 47:50		