



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Vandebeek, Patrick

Asociación: ITC Team Belgium

Dorsal: 345

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:30:40

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	11	11:15	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	42
Kühude	20.50	1:38:03	4:46	3	11:20	11	11:58	40.00	3:12:06	4:48	3	20:35	42
Nasse Wiese	20.50	1:50:15	5:22	4	18:16	14	23:17	60.50	5:02:21	4:59	3	38:51	41
Ziel	6.50	28:19	4:21	3	2:59	11	4:06	67.00	5:30:40	4:56	3	41:50	12 48:35