



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Jago, Andreas**

Asociación: MTV Gittelde

Dorsal: 300

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:31:30

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	19	19:20	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43
Kühude	20.50	1:41:17	4:56	3	4:35	16	15:12	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43
Nasse Wiese	20.50	1:41:16	4:56	2	0:28	9	14:18	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42
Ziel	6.50	26:49	4:07	2	1:49	7	2:36	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13 49:25