



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## evaluación detallada

**Hardenack, Frank**

Asociación: Neuenkleusheim

Dorsal: 616

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 3:03:07

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:07

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:21:47	4:11	1	-	1	-	19.50	1:21:47	4:11	1	-	43
Obersorpe	8.00	33:54	4:14	1	-	1	-	27.50	1:55:41	4:12	1	-	43
Ziel	14.50	1:07:26	4:39	1	-	1	-	42.00	3:03:07	4:21	1	-	1