



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### evaluación detallada

**Holtsträter, Ingo**

Asociación: Tus-Üntrop

Dorsal: 876

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:03:27

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:29