



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Glatz-Wieczorek, Roland

Asociación: LG Gummersbach

Dorsal: 290

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:36:06

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 4:42:05

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 4:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	16	16:00	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	45	
Kühude	20.50	1:39:38	4:51	4	12:55	14	13:33	40.00	3:18:26	4:57	4	26:55	45	
Nasse Wiese	20.50	1:47:51	5:15	3	15:52	11	20:53	60.50	5:06:17	5:03	4	42:47	30	
Ziel	6.50	29:49	4:35	4	4:29	15	5:36	67.00	5:36:06	5:00	4	47:16	15	54:01