



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ahlert-de Graat, Jörg

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 894

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 2:09:17

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:54