



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Ahlert-de Graat, Jörg

Asociación: TSV 1863 Herdecke
Dorsal: 894

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M50

tiempo total: 2:09:17

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:54