



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Nottke, Kai

Asociación: Durchlaufen

Dorsal: 850

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:12:50

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:31

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:29